



Tiefenentspannung nach Yoga Nidra

By Barbara Kündig

Windpferd Verlagsges. Mrz 2012, 2012. Audio-CD. Condition: Neu. Neuware - Die CD enthält die komplette Anleitung zur Tiefenentspannung mit Yoga Nidra und drei weitere Kurzentspannungen, die Körper und Geist Energie geben, die Konzentration und die persönliche Verwirklichung fördern. Während der Tiefenentspannung können Körper und Geist schnell und nachhaltig regenerieren. Die psychischen Kräfte kehren zurück, der Körper entspannt und umfassendes Wohlfühl stellt sich ein. Die Übungsmethoden basieren auf den großen introspektiven Traditionen des Ostens, wurden weiterentwickelt und den heutigen Bedürfnissen angepasst. Die CD enthält eine 30-minütige Yoga-Nidra-Tiefenentspannung sowie drei fünfminütige Kurzentspannungen: eine Atemübung, eine Körperreise und eine Affirmationsübung. 8 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[6.6 MB]

Reviews

It is easy in read through easier to fully grasp. it had been writtern very completely and useful. I am pleased to let you know that here is the greatest book we have read during my personal life and could be he very best book for possibly.

-- Miss Marge Jerde

It is really an remarkable publication i actually have possibly study. It usually is not going to cost excessive. Its been written in an exceedingly basic way and is particularly only right after i finished reading this publication through which basically transformed me, affect the way i think.

-- Dr. Breana O'Kon

Other Kindle Books



Frühe Förderung für Ihr Kind mit Autismus : Das Early Start Denver Model in der Praxis

Junfermann Verlag Nov 2016, 2016. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Autismus - Frühförderung ganz praktisch Kleinkinder fördern, bei denen eine Störung innerhalb des Autismus-Spektrums diagnostiziert wurde: Eltern kommt hier eine ganz wichtige Rolle zu. Und es gibt eine bewährte Methode der Frühförderung: das...



Frühintervention für Kinder mit Autismus

Huber Hans Sep 2014, 2014. Buch. Condition: Neu. Neuware - Das Early Start Denver Model (ESDM) ist ein theoretisch fundierter und empirisch getesteter Ansatz zur Frühintervention bei Säuglingen und Kleinkindern, die Anzeichen von Autismus-Spektrum-Störungen aufweisen. Das Buch schlägt die Brücke von den entwicklungspsychologischen...



Business books (Book Guide)

Reference Series Books LLC Mrz 2012, 2012. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Source: Wikipedia. Commentary (books not included). Pages: 89. Chapters: Peter Principle, Airlines of North America, The Dilbert principle, The Joy of Work, The 33 Strategies of War, The Law of...



Be Your Own Career Coach: The Toolkit You Need to Build the Career You Want b.

Financial Times Prent., 2012. Taschenbuch. Condition: Neu. Gebraucht - Wie neu Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - All the expertise and proven benefits of one-to-one time with a professional career coach, but for a...



PONS Le Petit Robert 2015/2016 Dictionnaire de la langue française

PONS, 2015. gebunden. Condition: Neu. 2880 S. Restexemplar / OVP / minimale Lagerspuren möglich Sprache: Deutsch Gewicht in Gramm: 2255.



Writing and Reporting News

Cengage Learning Emea, 2009. Taschenbuch. Condition: Neu. Neu Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Part I: UNDERSTANDING NEWS 1. Changing Concepts of News. 2. Blogs. 3. The Basic News Story. 4. Convergent Media Writing. Part...